

XXII CONVEGNO AINO

Mantova

27 Novembre 2018

Sessione Personale Alleato



Relazione d'aiuto: psiconcologo e familiare a confronto

D. Maradini

Cancro Primo Aiuto Onlus

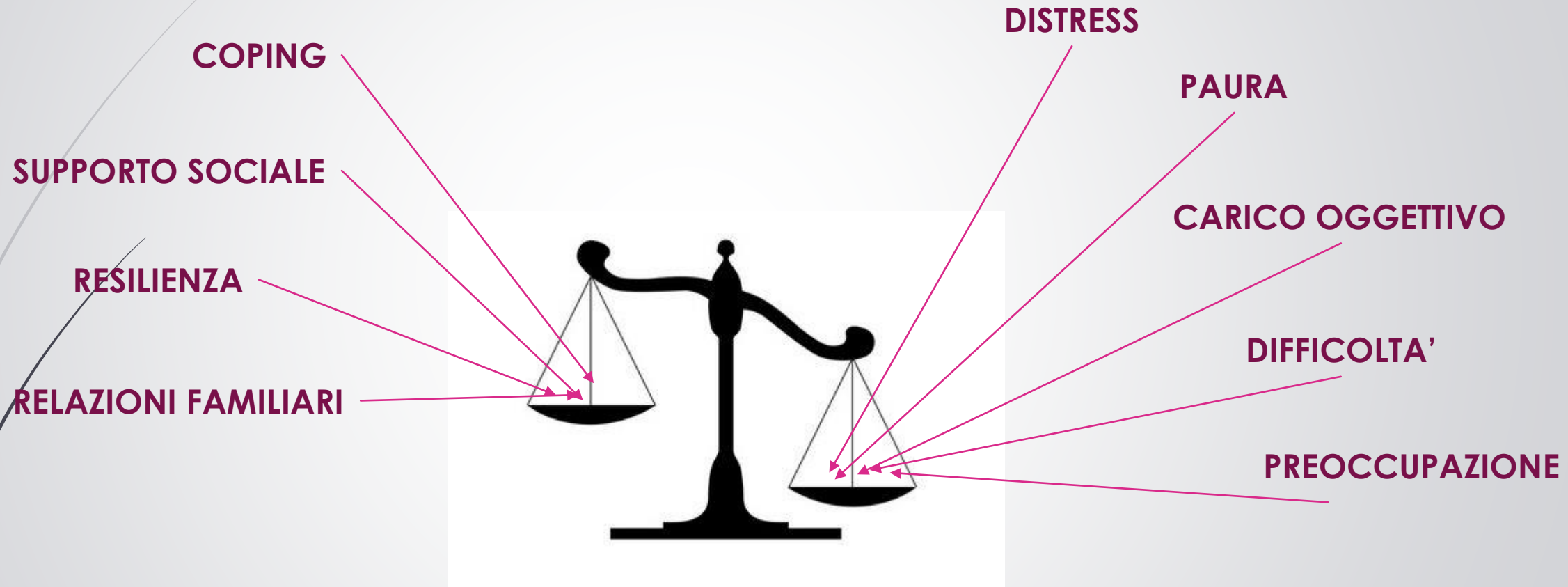
c/o Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta - Milano

Relazione d'aiuto

- La “**RELAZIONE D'AIUTO**”, per essere tale, è necessario in primo luogo sia una relazione, vale a dire esca dalla rigida versione dell'altro coincidente con il suo bisogno, relegato, espresso ed esemplificato in un'attribuzione di cui risulta reso mero oggetto di intervento unidirezionale, per accedere ad un'altra dimensione relazionale, che parte dal riconoscere nell'altro una persona e si articola nell'ottica dello scambio declinato sul versante della professionalità (A.Di Fabio).



Caregiver



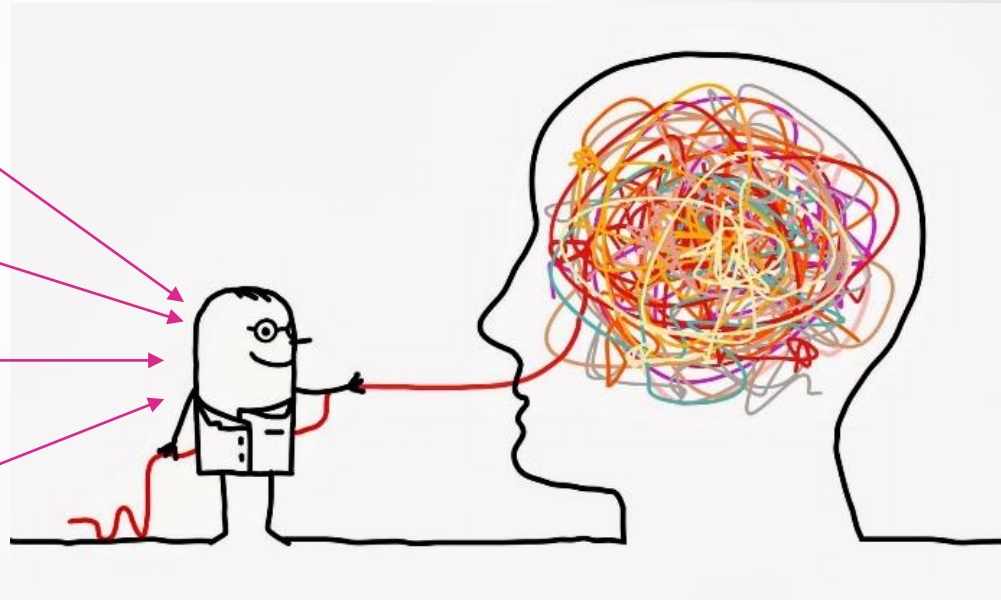
Psiconcologo

FORMAZIONE

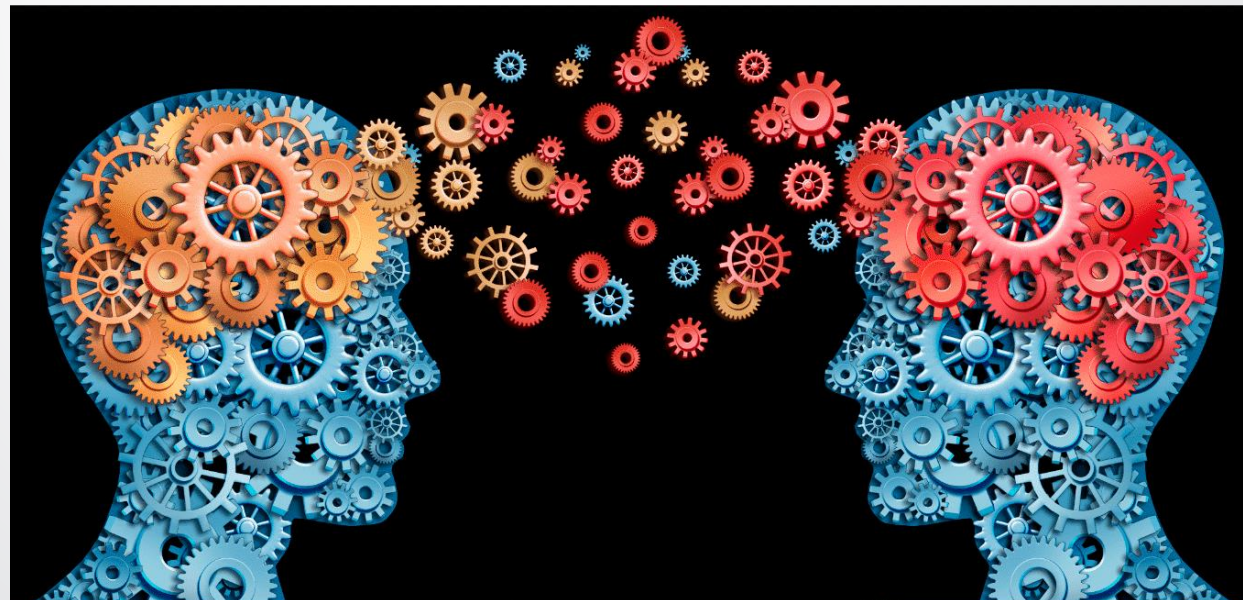
COMPETENZA

CONOSCENZA

SUPERVISIONE



Relazione a senso unico? No.





Relazione d'aiuto:

- **RECIPROCIÀ**
 - **COMUNICAZIONE**
 - **CONFRONTO**
 - **SCAMBIO**
 - **CONDIVISIONE**
 - **EMPATIA**
- 



La storia di G. e M.


- ▶ 2003 inizio della relazione
- ▶ 2008 inizio della convivenza
- ▶ 2009 G. si ammala di melanoma, asportato chirurgicamente
- ▶ 2013 metastasi polmonare asportata chirurgicamente
- ▶ 2015 nuova metastasi polmonare non asportabile
- ▶ Giugno 2016 metastasi cerebrale – radioterapia
- ▶ Settembre 2016 immunoterapia
- ▶ Ottobre 2016 aggravamento clinico
- ▶ Novembre 2016 intervento chirurgico
- ▶ Natale 2016 – domanda di matrimonio a M.
- ▶ Marzo 2017 – ricovero in hospice
- ▶ 27 Marzo 2017.



“Non appena ho un attimo di sollievo, ti sposo”. G.



Relazione d'aiuto fra D. e M.

- Supporto durante le fasi di terapia attiva
 - Accettazione della fase avanzata di malattia
 - Elaborazione del lutto
- 



DO UT DES

Psiconcologa D.

- ▶ Capacità introspettive
- ▶ Dimostrazione di coraggio
- ▶ Capacità di «passare attraverso»
- ▶ Espressione di risorse
- ▶ Capacità di mettersi in discussione
- ▶ Capacità di rimettersi in gioco
- ▶ Capacità di ricominciare a vivere
- ▶ Il racconto di una bellissima storia d'amore

Caregiver M.

- ▶ Aiuto nella focalizzazione dei problemi
- ▶ Individuazione e attivazione di risorse personali
- ▶ Riconoscimento delle emozioni
- ▶ Acquisizione di strumenti per affrontare il dolore
- ▶ Condivisione empatica dei vissuti
- ▶ Contenimento emotivo



Grazie M.



Bibliografia

- ▶ Di Fabio, A. (2003) *Counseling e relazione d'aiuto*, Firenze: Giunti Gruppo Editoriale
- ▶ Bowlby, J. (1982). *Costruzione e rottura dei legami affettivi*. Milano: Raffaello Cortina.
- ▶ Kübler Ross, E. (1990). *La morte e il morire*. Padova: Cittadella Editore.
- ▶ Kübler Ross, E. (2002). *La morte e la vita dopo la morte*. Roma: Edizioni Mediterranee.
- ▶ Onofri, A., La Rosa, C. (2015). *Il lutto. Psicoterapia cognitivo – evoluzionista e EMDR*. Roma: Giovanni Fioriti Editore.
- ▶ Parkes, C. M. (1980). *Il lutto. Studi sul cordoglio negli adulti*. Milano: Feltrinelli.