



L  
I  
B  
E  
R  
A  
M  
E  
N  
T  
E

# «LIBERA...MENTE»

SERVIZIO DI SUPPORTO  
PSICONCOLOGICO

PRESSO:  
FONDAZIONE I.R.C.C.S. ISTITUTO NEUROLOGICO CARLO BESTA di MILANO

## ■ CHI SIAMO



Libera...Mente è un servizio di supporto psiconcologico e psicoterapico, realizzato dall'**Associazione Italiana Tumori Cerebrali**, rivolto, a pazienti con neoplasia cerebrale, loro familiari ed operatori sanitari, della Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico Carlo Besta,.

Il servizio è attivo da **settembre 2006** presso:

- Dipartimento di Neurochirurgia
- U.O. di Neuroncologia Molecolare
- U.O. di Neurologia II - Neuroncologia

## ■ PERCHÈ LO PSICOLOGO?



I tumori cerebrali rappresentano una delle malattie con il **maggiore impatto sulla psiche** sia del soggetto che ne è colpito sia del suo nucleo di riferimento.

## INVALIDITÀ:

- FISICHE (difficoltà motorie, emiparesi, parestesie, etc.)
- COGNITIVE (difficoltà verbali, mnesiche, prassiche, etc.)
- PSICHICHE (ansia, depressione, disturbo dell'adattamento, etc.)

## ■ IL NOSTRO MODELLO



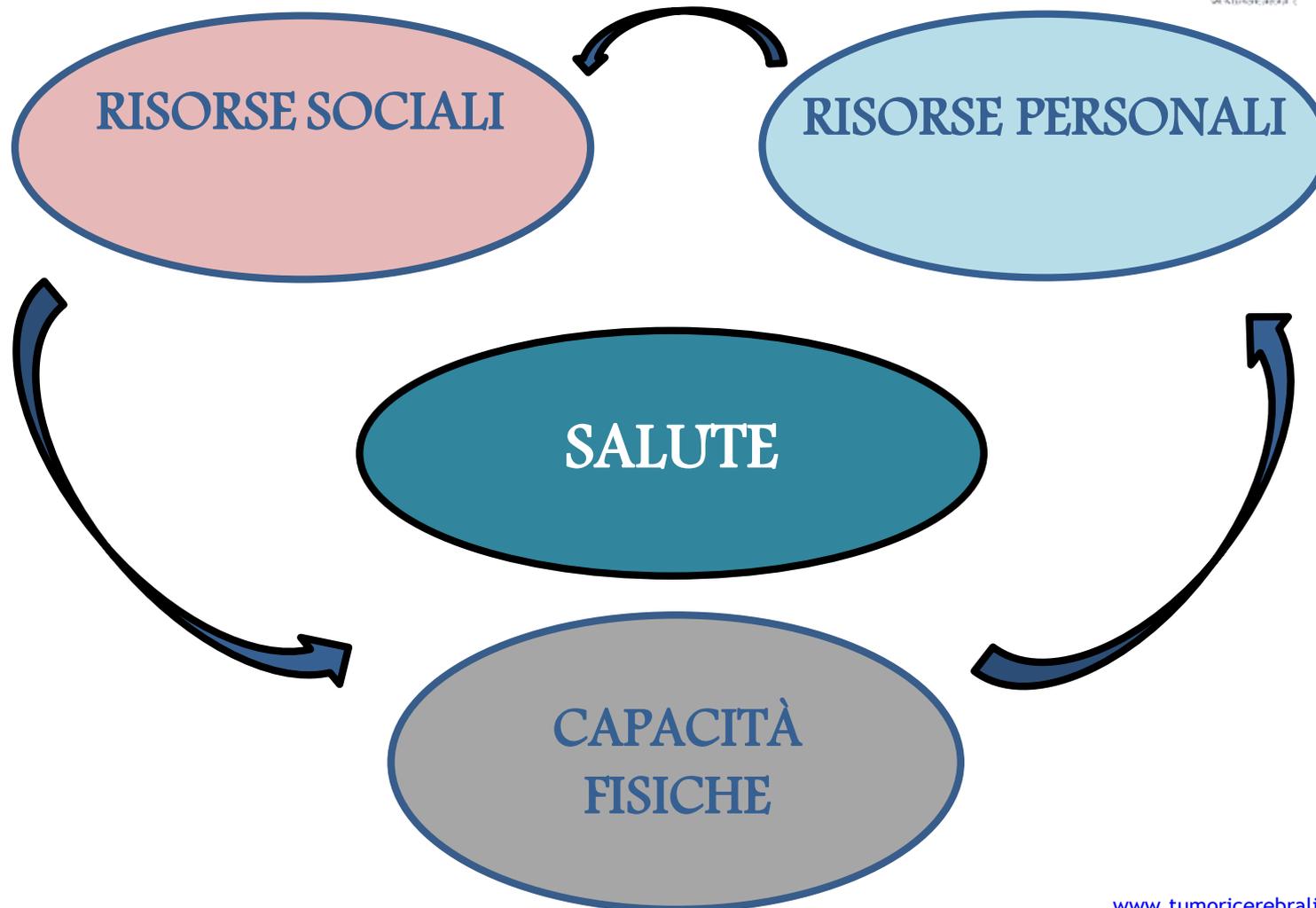
Il **MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE**, fondamento del nostro servizio di supporto psiconcologico, ritiene che la diagnosi medica debba considerare l'**interazione** degli aspetti biologici (funzioni, organi, strutture), psicologici, sociali (vita domestica, lavorativa, economica, familiare e civile) e spirituali (valori) nel valutare lo stato di salute dell'individuo e nel prescrivere un trattamento adeguato.

Tale modello si configura quindi come una strategia di approccio alla persona basata su una **concezione multidimensionale della Salute** che non viene intesa come semplice assenza di malattia quanto come:

**“STATO DI COMPLETO BENESSERE FISICO, PSICHICO E SOCIALE”**

(Engel, 1977)

# ■ MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE



## ■ QUALI PROBLEMI AFFRONTIAMO



Le difficoltà derivano per lo più dalla percezione del **cambiamento della relazione** con il proprio corpo, con il proprio io, con la propria famiglia o con il proprio ambiente di lavoro o sociale: **una presa di coscienza** della propria vulnerabilità che segnerà il paziente per sempre, sia nel modo di intendere la vita che nell'**attribuzione di nuovi significati** ad antichi valori.

# ■ PRESA IN CARICO



## MODALITÀ di ACCESSO

- DIRETTA  
Telefonica  
Telematica
- INDIRETTA  
Segnalazione da parte dell'équipe curante



## TEMPI MEDI di ATTESA

86 ore



## MOMENTO della RICHIESTA

- Prima visita
- Ricovero in NCH
- Post NCH (terapie adiuvanti chemio-radioterapia)
- Fine del percorso in Istituto
- Manifestazione della recidiva



## NUMERO di INCONTRI

- Al bisogno (il n° viene deciso, in accordo con il pz, dal professionista)
- Media: 12 incontri



## TIPOLOGIA di INTERVENTI

- Counselling psiconcologico
- Supporto psicoterapico

**SERVIZIO OFFERTO GRATUITAMENTE DA  
A.I.T.C. – ONLUS  
ASSOCIAZIONE ITALIANA TUMORI CEREBRALI**



## ■ QUALI OBIETTIVI PERSEGUIAMO

### 1) PAZIENTE :

- aiutare il paziente lungo il tutto il decorso della malattia, dalla diagnosi alla guarigione o all'exitus;
- aiutarlo a contenere i sintomi psicologici che lo affliggono;
- aiutarlo a modificare i comportamenti a rischio (alcol, tabagismo, disturbi del comportamento alimentare ecc).

### 2) FAMILIARI :

- aiutare la famiglia durante tutto l'iter clinico del paziente;
- favorire il processo di elaborazione del lutto dopo l'eventuale morte del paziente.

### 3) ÉQUIPE CURANTE :

- nei processi educativi e formativi finalizzati a migliorare le capacità degli operatori a riconoscere, valutare e trattare in modo integrato il dolore;
- prevenire e/o ridurre il burn-out degli operatori.

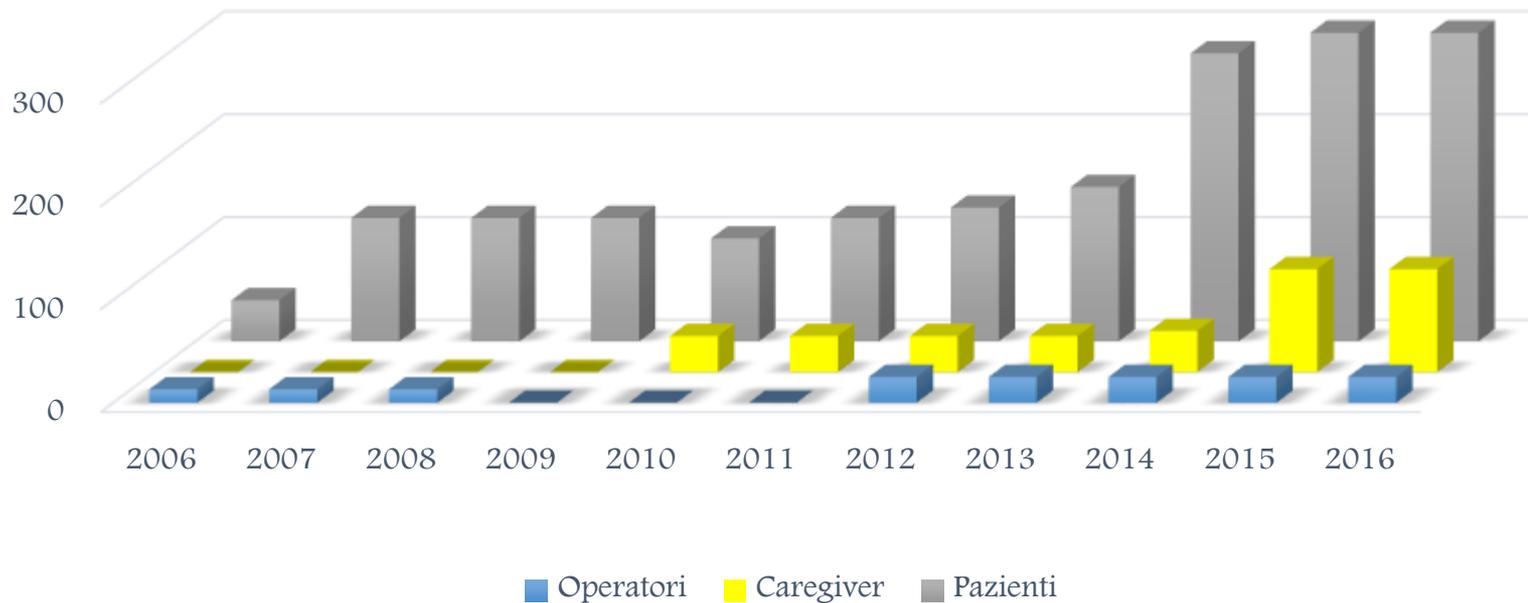
## ■ CHI AIUTIAMO

In questi 10 anni di attività sono state prese in carico oltre 2.000 persone, circa 1.500 pazienti e 500 familiari.

Abbiamo inoltre garantito interventi di prevenzione del burn-out, formazione alla relazione d'aiuto e comunicazione per una trentina di operatori della Fondazione Besta.



PRESA IN CARICO 2006 - 2016



## ■ RICONOSCIMENTI



- International Brain Tumour Alliance – TORINO 2013
- WIT – NOVEMBRE 2014
- TAVOLA VALDESE – MAGGIO 2015
- Società Italiana di Pisco Oncologia – NOVEMBRE 2015
- Associazione Italiana Neuro Oncologia – NOVEMBRE 2016

## ■ **RESPONSABILI DEL SERVIZIO**



DR.SSA FRANCESCA ROMANA BERRINI

Cel. 339.6899349 – mail: [berrini@aitc-onlus.it](mailto:berrini@aitc-onlus.it)

DR.SSA DEBORAH MARADINI

Cel. 347.8306197 – mail: [maradini@aitc-onlus.it](mailto:maradini@aitc-onlus.it)

Servizio attivo martedì, mercoledì e venerdì presso

**FONDAZIONE I.R.C.C.S. ISTITUTO NEUROLOGICO CARLO BESTA**

Via Celoria 11 – Milano

**AMBULATORI**

Via Mangiagalli 3 – Milano

Via Ponzio 32 – Milano

*Grazie  
per l'attenzione!*

